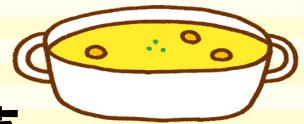


まよのメニュー

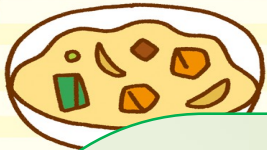
4月15日(火)

筍ごはん

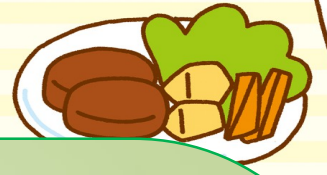


とりのてりやき サラダ菜

スパゲッティサラダ



みそ汁 (さつま芋・玉ねぎ)



今日の給食の主食は今が旬の「筍ごはん」でした☆
保育園の筍ごはんは、主菜も副菜も美味しく食べられるように
優しい味付けにしています(*^-^*)

春にしか登場しない特別な炊き込みご飯です♪
おうちでも是非春の旬の食材を試してみてください♪

エネルギー 756kcal
脂質 31.8g

タンパク質 35.5g
塩分 31.9g