

まよのメニュー



11月8.22日(金)



ごまご飯

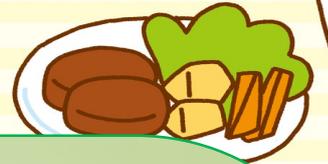


鶏のみそ焼き フロッコリー

スパゲッティサラダ



納豆汁



寒くなる頃食べたくなる【納豆汁】は、野菜がたっぷり入った具沢山の味噌汁です。納豆の独特な風味は和らぎ食べやすくなっています。身体が温まり、子どもたちにも好評です(*^^*)

エネルギー 620Kcal タンパク質 27.8g
脂質 16.2g 塩分 2.3g