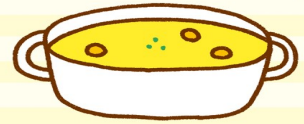


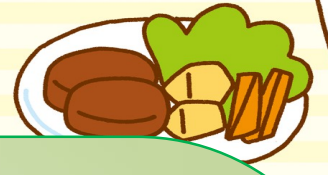
まよのメニュー



11月7.21日(木)



シーフードカレー
れんこんの海苔塩炒め
マスカットラッシー



今日のカレーはシーフードカレーでした。お肉のカレーと違って、海鮮の甘みがしっかり効いた味わいになっています。具材はあさり・えび・いか・玉ねぎ・人参で、幼児クラスと乳児クラスに分けて食材の大きさを変えて提供しました。今日も大人気で、おかわりを喜んで食べていました。

エネルギー 688Kcal タンパク質 22.3g
脂質 24.7g 塩分 2.6g