

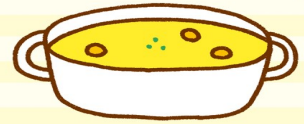
# きょうのメニュー



11月6.20日(水)

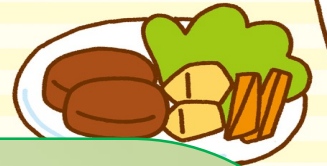


白菜と豚肉のうどん



かぼちゃサラダ

ラッシー



寒くなってくる頃に登場する【白菜と豚肉のうどん】。味付けに【酢】をいれることや、お肉を炒めるときに、しょうが+にんにくをしっかり加えて香りを出すことなど、美味しさのポイントがいくつかあります☆多温かくて食欲がわく味付けなので、今日もとっても好評でした♪

エネルギー 596Kcal    タンパク質 24.0g  
脂質 21.6g                      塩分 2.8g