

# 11月の クラスだよ



澄み渡った空が心地よく感じる季節となりました。子どもたちの大好きなドングリや落ち葉を見つけられる日が増えますね。秋ならではの自然にも触れながら子どもたちと遊んでいきたいと思ひます。またこの時期は気候が目まぐるしく変わっていきますので細めに衣服調節をしていきましよう。

## かぜに負けない元気な身体！！

気温が下がって乾燥する季節になりました。この時期になるとインフルエンザや風邪などが流行りはじめ感染する子が増えてきます。手洗い・うがいを丁寧に行い規則正しい生活を心がけましよう。また、しっかりと睡眠をとることで免疫力もアップします。戸外でも、寒さに負けず元気に身体を動かしていきましよう。  
※予防接種は降園後、又はお休みの日に接種をして下さい。ご協力お願い致します。

## 11月の予定

- 6日(水) 起震車訓練
- 8日(金)
- 9日(土) 5歳児 お泊り保育
- 11日(月) 3・4・5歳児 七五三参り
- 14日(木) 誕生会
- 18日(月) 3・4・5歳児 音体指導
- 28日(木) 歯科検診



七五三参り



11日(月)3・4・5歳児が亀井神社にお参りに行きます。神主さんに祈禱してもらい健やかに成長しますように祈願してきます。

11月6日は起震車訓練です。3・4・5歳児が起震車に乗り地震体験をしました。実体験を通して自分の身体の守り方を知って欲しいと思ひます。

## お願い

陽が落ちるのが早くなりましたね。お迎えに来た際はお子さんと一緒に園から出ること、玄関前では遊ばず速やかに帰宅して頂きますようご理解・ご協力お願いいたします。

## 個人面談

個人面談では、園でのお子様の様子を伝えたり、家庭での様子を伺う事が出来ました。今後も、お子さんの事で気になる事がありましたら保育士にお気軽に声を掛けて下さい。

## お芋掘ったよ！！

先日、3・4・5歳児がサツマイモ掘りに行きました。子どもたちの手や足には芋のやにがついて一生懸命掘って来た証が残されていました。イモ類は食べてすぐにエネルギー源になるので、エネルギー消費が激しい子供たちのおやつにも最適です。サツマイモはとっても栄養価が高く、子どもの成長に役立つ栄養素がたくさん含まれています。サツマイモの栄養を摂るには『皮も一緒に食べる』ことがオススメです。これから園でも給食やおやつにお芋料理が大活躍します。

## 歯科検診があります

11月28日(木)歯科検診です

首藤歯科医院の先生が子どもたちの歯の健診に来てくれます。必ず、朝歯磨きをしてきてください。よろしくお願ひいたします。今年度、最後の歯科検診となります。

