

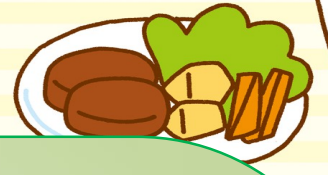
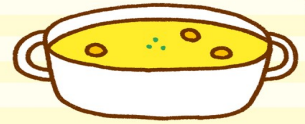
# きょうのメニュー



6月7.21日(金)



牛乳 焼肉サンド  
ポパイサラダ  
豆乳スープ



今日はパンメニューです！久しぶりの登場である焼肉サンドは、焼肉丼ぶりをもとに生まれたメニューです。甘辛い味付けで、パンにもぴったり合います！  
副菜はさっぱりと、ポパイサラダにしました。甘酸っぱくて暑くなってきた今の時期にも食べやすいです。

エネルギー 460Kcal    タンパク質 21.7g  
脂質 17.8g                      塩分 2.5g