

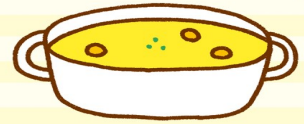
まよのメニュー



4月10.24日(水)

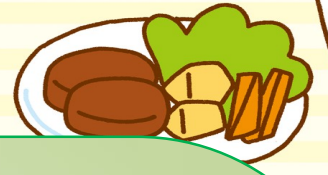


カレーライス



春キャベツのコールスロー

ラッシー



※すみません。写真を撮り忘れてしまいました。次回、掲示していきます！

今日はカレーライス！豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎが入ったシンプルなカレーです。大きな鍋でことごとじっくり煮込んで作るの、うまみがたっぷり！とってもおいしくてみんなに大人気です。カレーは具材を変えて何種類もあり、素材によって味が変わります(*^-^*)お楽しみに☆彡

エネルギー 610Kcal タンパク質 17.2g
脂質 21.0g 塩分 2.4g