

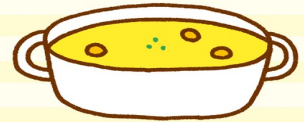
# きょうのメニュー



4月10.24日(水)

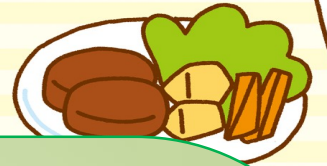
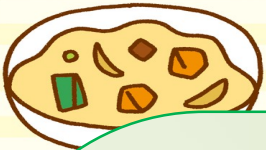


カレーライス



春キャベツのコールスロー

ラッシー



今日はカレーライスです！豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎが入ったシンプルなおカレーです。大きな鍋でことごとじっくり煮込んで作るの、うまみがたっぷり！とってもおいしくてみんなに大人気です。カレーは具材を変えて何種類もあり、素材によって味が変わります(\*^-^\*)お楽しみに☆彡

エネルギー 610Kcal    タンパク質 17.2g  
脂質 21.0g                    塩分 2.4g