

きょうのメニュー



3月25日(月)



わかめご飯



鮭のちゃんちゃん焼き

マカロニサラダ



みそ汁



鮭のちゃんちゃん焼きとは、北海道の郷土料理の一つで、鮭などの魚と野菜を焼いて、味噌で味付けした料理のことです。名前の由来に、【ちゃっちゃと作れるから】や【焼き時に鉄板とヘラがチャンチャンという音を立てるから】などがあるそうです！《農林水産省 HP より》

エネルギー 525Kcal タンパク質 22.5g
脂質 13.0g 塩分 2.7g