



令和5年12月

離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食		おやつ	
			後期食	刻み食	後期食	刻み食
1	金	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	さつまいもがゆ 赤魚の葱みそ焼き 大根の浅漬け すまし汁	さつまいもごはん 赤魚の葱みそ焼き 大根の浅漬け すまし汁	育児ミルク又は麦茶 チヂミ	牛乳 チヂミ
2	16 土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	マーボー春雨粥 みそ汁	マーボー春雨丼 みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
4	18 月	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	わかめおかゆ 松風焼き はるさめサラダ みそ汁	わかめごはん 松風焼き はるさめサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 シュガートースト	牛乳 黒糖トースト
	19 火	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	さつまいもがゆ 赤魚の葱みそ焼き 大根の浅漬け すまし汁	さつまいもごはん 赤魚の葱みそ焼き 大根の浅漬け すまし汁	育児ミルク又は麦茶 チヂミ	牛乳 チヂミ
6	20 水	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ もっちり焼き ほうれん草のお浸し みそ汁	ごまご飯 はんぺん焼き ほうれん草のお浸し みそ汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ラッシー お菓子
7	21 木	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ ぶただいこん スパゲッティサラダ 納豆汁	ごまご飯 ぶただいこん スパゲッティサラダ 納豆汁	育児ミルク又は麦茶 ふかしいも	牛乳 ふかしいも
8	22 金	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	味噌煮込みうどん ブロッコリーの海苔ナムル	味噌煮込みうどん ブロッコリーの海苔ナムル 8日はちみつレモンラッシー 22日はちみつゆずラッシー	育児ミルク又は麦茶 8日チャーハン(お粥) 22日手作りケーキ	8日牛乳/22日麦茶 8日醤油バターチャーハン 22日手作りケーキ
9	23 土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	中華丼粥 みそ汁	中華丼 みそ汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子フルーツ
11	月	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 牛肉と里芋の炒め煮 小松菜のツナサラダ みそ汁	ごまご飯 牛肉と里芋の炒め煮 小松菜のツナサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 きなこパンケーキ	牛乳 きなこパンケーキ
			25	野菜おかゆ ロースとチキン ツリーポテトサラダ 野菜スープ	トナカイさんポテト ロースチキン ツリーポテトサラダ 野菜スープ	育児ミルク又は麦茶 クリスマスツリーケーキ
12	26 火	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 鰯の幽庵焼き 根菜サラダ すまし汁	ごまご飯 鰯の幽庵焼き 根菜サラダ すまし汁	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	牛乳 お菓子 フルーツ
13	27 水	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	食パン 鶏肉とブロッコリーのトマト煮 オニオンスープ	牛乳 食パン 鶏肉とブロッコリーのトマト煮 オニオンスープ	育児ミルク又は麦茶 塩昆布おかゆ	麦茶 塩昆布おかゆ
14	28 木	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	ケチャップあんかけ粥 ひじきとささみの中華サラダ	豆乳カレー ひじきとささみの中華サラダ ラッシー	育児ミルク又は麦茶 スイートポテト	麦茶 スイートポテト
15	金	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	ちゃんぽんうどん 人参のきんぴら	ちゃんぽんうどん れんこんのきんぴら ラッシー	育児ミルク又は麦茶 おこわ	麦茶 おこわ
誕生会	5 火	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	ホットケーキ ハンバーグ きゃべつ・トマト・きゅうり ポテト 野菜スープ	ホットケーキ ハンバーグ きゃべつ・トマト・きゅうり ポテト 野菜スープ	育児ミルク又は麦茶 プリンアラモード	麦茶 プリンアラモード