



令和5年10月 離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食		おやつ		
			中期食	後期食	中期食	後期食	
2	16	月	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 納豆と野菜煮 だしスープ	おかゆ 生姜焼き 納豆和え みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし
3	17	火	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	トマトにゆうめん ブロッコリーのだし煮	ミートソーススパゲッティ ブロッコリーのフレンチサラダ	育児ミルク又は麦茶 わかめおかゆ	育児ミルク又は麦茶 わかめおかゆ
4	18	水	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	パン粥 ささみの豆乳煮 きゃべつスープ	サイコロカット 食パン 根菜のみそグラタン トマトスープ	育児ミルク又は麦茶 温にゆうめん	育児ミルク又は麦茶 なめこ大麦類
5	19	木	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	野菜あんかけがゆ さつまいもマッシュ	ケチャップあんかけがゆ さつまいもサラダ	育児ミルク又は麦茶 豆腐とお麩煮	育児ミルク又は麦茶 豆腐のもちもちおやき
6	20	金	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚の人参あんかけ じゃがいもスープ	おかゆ 白身魚の塩焼き じゃがいものあえもの すまし汁	育児ミルク又は麦茶 バナナパンがゆ	育児ミルク又は麦茶 バナナきなこトースト
7	21	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	わかめにゆうめん じゃがいものささみ餡	わかめうどん ポテトサラダ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ
				ツナのおんかけがゆ わかめスープ	ガーリックバターチキン丼(おかゆ) 味噌汁		
23	月	月	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ ツナと野菜煮 だしスープ	おかゆ 豚ニラ炒め ひじきサラダ 味噌汁	育児ミルク又は麦茶 にゆうめん	育児ミルク又は麦茶 ナポリタンスパゲッティ
				24	火	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚のだし煮 野菜スープ
25	水	水	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	にゆうめん ささみと野菜のくたくた煮	肉野菜うどん バンバンジー	育児ミルク又は麦茶 じゃこおかゆ	育児ミルク又は麦茶 じゃこのりおかゆ
				26	木	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	パン粥 ささみと野菜煮 大根スープ
27	金	金	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ ツナとトマトの煮物 豆乳スープ	おかゆ 鶏のマーメレード焼き えのきとわかめの酢の物 豆乳みそスープ	育児ミルク又は麦茶 お麩と野菜煮	育児ミルク又は麦茶 お好み焼き
28	土	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ささみおかゆ トマトスープ	レタスチャーハン(おかゆ) 具沢山中華スープ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ
30	月	月	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚のブロッコリーあんかけ 豆腐スープ	おかゆ 赤魚の照り焼き ブロッコリーの白和え みそしる	育児ミルク又は麦茶 さつまいもの豆乳煮	育児ミルク又は麦茶 栗ぼうや (サツマイモの練りきり風)
				31	火	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	ツナと野菜のおんかけがゆ かぼちゃとブロッコリーの煮物
誕生会	11	水	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	人参がゆ お芋とささみ煮 トマトスープ	秋色おかゆ もち米しゅうまい トマト 豚汁	育児ミルク又は麦茶 お麩の豆乳煮	育児ミルク又は麦茶 りんごケーキ

※刻み食は普通食からの取り分けですが、おかずはほぼ後期食と同じです。主食はごはんになります。

※後期形態に移行する前の食事形態では、中期食のとりわけに調味料を少量加えて提供していきます。