

まよのメニュー



6月5日(月)



とうもろこしごはん



コロッケ サラダ菜

オクラとトマトのサラダ



みそ汁



今日は6月生まれの誕生会でした！✧お誕生日のお友達、おめでとうございます!(^^)!給食では、初夏の食べ物を沢山使って調理をしました。トマト・オクラで副菜、とうもろこしを使ったごはん、そしてじゃがいも堀で収穫したものを使い、コロッケを作りました✧
ホクホクでとても美味しく、皆に好評でした！

エネルギー 430 Kcal タンパク質 11.0 g
脂質 21.6 g 塩分 1.5 g