

きょうのメニュー



5月9.23日(火)



牛乳 黒糖ロール



焼きそばサラダ

トマトとほうれん草のスープ



今日はパンメニューでした！主菜の【焼きそばサラダ】は、あまり馴染みのない保育園らしいメニューかなと思います。焼きそば麺をカリッと揚げて、酢で油を馴染ませ、マヨネーズ（保育園ではマヨドシ使用）・きゅうり・にんじん・ベーコンで和えて作ります。カリカリとした食感なので、幼児クラスからの提供にし、乳児さんは揚げずに炒めて作ります。

エネルギー 550Kcal タンパク質 16.0g
脂質 30.0g 塩分 2.1g