

きょうのメニュー



5月25日(木)



ミートソーススパゲッティ



メニュー変更：だいこんサラダ

もずくスープ



前日、理事の鈴木さんの畑で収穫した大根と人参を沢山頂いたので、メニュー変更をしました！しゃきしゃき食感が美味しい大根サラダは、歯ごたえが残るように意識し、短時間で加熱しています。野菜の甘さが分かるようにマヨドレ・塩・砂糖でシンプルな味付けにしました。

エネルギー 467Kcal タンパク質 16.1g
脂質 17.6g 塩分 2.7g