

# きょうのメニュー



4月7.21日(金)



海苔ごはん



豆腐しゅうまい サラダ菜

小松菜のナムル



みそ汁 (玉ねぎ・えのき茸)



豆腐を沢山使って作る豆腐しゅうまいは、とても柔らかくて食べやすいです(\*^\_^\*)優しい味付けなので、子どもたちにもぴったり。しゅうまいには豚挽肉・豆腐・椎茸・長ねぎ・キャベツがたっぷりはいっています。大人気でした! ☆多

エネルギー 437 Kcal タンパク質 15.0 g  
脂質 9.0 g 塩分 1.1 g