

まよのメニュー



4月5日 (水)



メニュー変更 たけのご飯



鯖の塩焼き

春野菜の炒り豆腐



みそ汁(じゃがいも・ほうれん草)



春の食べ物【たけのご】を保育園理事の鈴木さん（綾瀬市の農家さん）にいただきました！収穫後すぐに届けてくださったので、とっても新鮮なうちに下茹で（あく抜き）をすることが出来ました。旬の食材や地元野菜を頂くことがあり、給食でも沢山登場します！お楽しみに(*^_^*)

エネルギー 400 Kcal タンパク質 19.0 g
脂質 9.4 g 塩分 2.1 g