

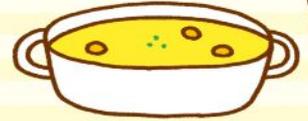
# まよのメニュー



**4月5日 (水)**



**メニュー変更 たけのご飯**



**鯖の塩焼き**

**春野菜の炒り豆腐**



**みそ汁(じゃがいも・ほうれん草)**



春の食べ物【たけのご】を保育園理事の鈴木さん（綾瀬市の農家さん）にいただきました！収穫後すぐに届けてくださったので、とっても新鮮なうちに下茹で（あく抜き）をすることが出来ました。旬の食材や地元野菜を頂くことがあり、給食でも沢山登場します！お楽しみに(\*^\_^\*)

エネルギー 400 Kcal    タンパク質 19.0 g  
脂質 9.4 g                      塩分 2.1 g