



令和4年 10月 離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
			後期食	後期食
1	22	土	豚キャベツ大麦麺 ジャガイモのツナマヨサラダ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ
3	17	月	わかめおかゆ かじきのきのこあんかけ 大根サラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 くりようかん
4	18	火	豚骨ラーメン 大根の煮物	育児ミルク又は麦茶 深川めし(おかゆ)
5		水	おかゆ 豚肉と高野豆腐の揚げ煮 ゆで野菜のごまだれがけ みそしる	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ
6	20	木	おかゆ ホイコーロー ひじきサラダ みそしる	育児ミルク又は麦茶 やきいも
7	21	金	ケチャップあんかけがゆ ブロッコリーの塩昆布あえ	育児ミルク又は麦茶 ナポリタンスパゲッティ
8		土	わかめたぬきうどん 切り干し大根の中華サラダ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ
	24	月	おかゆ 豚肉と高野豆腐の揚げ煮 ゆで野菜のごまだれがけ みそしる	育児ミルク又は麦茶 わかめおかゆ
11	25	火	キャロットツナサンド ポパイサラダ トマトスープ	育児ミルク又は麦茶 ねぎみそにゆうめん
12	26	水	野菜あんかけ麺 中華スープ フルーツ	育児ミルク又は麦茶 むしパン
13	27	木	おかゆ さわらの西京焼き 三色ナムル 芋煮汁	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ
14	28	金	おかゆ 豆腐ハンバーグ サラダ菜 人参サラダ みそしる	育児ミルク又は麦茶 ジャムサンドイッチ
15	29	土	生姜焼きどんぶり(おかゆ) みそしる	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ
	31	月	食パンジャムサンド かぼちゃグラタン 野菜スープ	育児ミルク又は麦茶 アップルパイ
誕生会	19	水	秋色おかゆ 唐揚げ サラダ菜 わかめの酢の物 すまし汁	育児ミルク又は麦茶 さつまいもクッキー

※刻み食は普通食からの取り分けですが、おかずはほぼ後期食と同じです。主食はごはんになります。