

きょうのメニュー



8月2日(火)



たらこふりかけごはん



豚きつね サラダ菜

納豆和え



みそ汁 (なめこ・たまねぎ)



今日の主菜は豚きつねです！「豚きつね」とは、餃子のタネを油揚げに詰めて焼いたものです。小麦粉の皮の餃子もとっても美味しいですが、油揚げの餃子は皮が柔らかく食べやすいのでお子さんにもオススメです (*^_^*) ジューシーでご飯が良く進みました☆彡

エネルギー 420 Kcal タンパク質 18.0 g
脂質 12.2 g 塩分 2.0 g