

きょうのメニュー



8月12日(金)



夏野菜のトマトスパゲッティ



スティック野菜

わかめスープ



夏野菜がたっぷり入ったトマトスパゲッティです！野菜が多いですが、子ども達が大好きなスパゲッティに入れるとパクパク食べてくれました(●^o^●)
今日のスティック野菜は、きゅうりとヤングコーンでした！
主菜・副菜で夏野菜を味わいました✧

エネルギー 451 Kcal タンパク質 12.7 g
脂質 17.8 g 塩分 1.9 g