

# きょうのメニュー



**8月23日(火)**

**わかめごはん**

**さけの塩焼き**

**スパゲッティサラダ**

**みそ汁**



**地元 六会にある魚屋さんのお魚は、どれも脂がのって柔らかく食べやすいので、子どもたちにも大人気です！今日はその中でも人気のある【鮭】をシンプルに塩焼きにして提供しました。味付けは塩のみで、とてもシンプルですが、しょっぱくなり過ぎないように、薄すぎないように塩加減に気をつけて調理しています！！**

**エネルギー 522 Kcal    タンパク質 25.5 g**  
**脂質 17.3 g                      塩分 2.8 g**