

きょうのメニュー

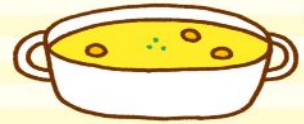


6月23日(木)

ハヤシライス

シーザーサラダ

ラッシー



今日はみんな大好きなハヤシライスでした♡

てんとうさんからとんぼさんまで「おかわり食べたい!」ということでおかわりを食べました。(^o^)

シーザーサラダは、カリカリのクルトンが入ったサラダです。ドレッシングは、マヨネーズ・少量のんにく・レモン汁・油を合わせて作ります。子ども達も良く食べます!(*^_^*)

エネルギー 576 Kcal タンパク質 15.2 g
脂質 23.6 g 塩分 2.1 g