

# まよのメニュー



5月6日(金)

豚てり丼ぶり

寒天とわかめの中華サラダ

みそ汁



今日の主食は豚てり丼ぶりです！豚肉・玉ねぎ・人参を醤油やお砂糖で甘辛く味付けし丼ぶりで提供しました。

乳児クラスのお友達もごはんといっしょに具材と一緒に上手に食べられました☆

副菜の“寒天”は、お腹の掃除をする食物繊維が豊富です。離乳食の中期食から食べられます。保育園ではおやつや給食にたくさん登場します☆

エネルギー 450 Kcal    タンパク質 20.0 g  
脂質 11.2 g                      塩分 3.0 g