

まよのメニュー



5月17.31日(火)



ごまご飯



0~2歳 鯛の塩焼き、3歳~鰯の塩焼き

バンバンジー



もずくのみそ汁(もずく・玉ねぎ・じゃが芋)



5月ごろから旬を迎える鰯を塩焼きにして提供しました。脂がのって身が柔らかく、とてもおいしかったです。今日のみそ汁には、理事の鈴木さんが下さった「新玉葱」を沢山いれました。水分や甘みが強く生でも美味しい、今の時期ならではの食材です！

エネルギー 360 Kcal タンパク質 22.0 g
脂質 4.7 g 塩分 2.5 g