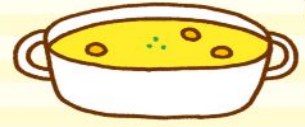


まよのメニュー



5月13.27日(金)



ごまご飯

鮭の海苔照焼き サラダ菜



納豆あえ



みそ汁



新メニューの「鮭の海苔照焼き」は、鮭を醤油・みりん・酒に漬け込み、焼き上げてから刻み海苔をまぶして出来上がりです！
鮭はマヨネーズ焼きやフライ、塩焼きといった調理方法で提供していましたが、照り焼きに挑戦してみました(*^_^*)
甘辛の味付けでご飯が良く進み、子ども達もよく食べていました。

エネルギー 370 Kcal タンパク質 22.0 g
脂質 5.0 g 塩分 1.5 g