

きょうのメニュー



4月8.22日(金)



ごまご飯
肉じゃが



フロッキーサラダ

みそ汁(大根・しめじだけ)



春になると、新玉葱や新じゃがなど、「新」が付く野菜が出回ります。甘味が強くて水分が多いのが特徴です。お店で出回ると「今年も春がやってきたなあ」と感じます。今日の給食では、新じゃがを使った肉じゃがを作りました。よく味が沁みてごはんも進みました(*^_^*)

エネルギー 463 Kcal タンパク質 15.1 g
脂質 13.0 g 塩分 1.9 g