

きょうのメニュー



4月6.20日(水)



牛乳 ロールパン



アスパラとマカロニグラタン

はるさめスープ



今日はパンメニューです！保育園のグラタンは、豆乳・豆乳マーガリン・豆乳シュレッド(チーズ代替品)を使って作っています。乳製品不使用で、優しい味付けで子ども達にも大人気です。今日は、春野菜のアスパラガス・鶏肉や玉葱・人参・しめじが入って具沢山です☆

エネルギー 460Kcal タンパク質 18.1g
脂質 20.0g 塩分 2.4g