

# きょうのメニュー



4月12. 26日 (火)



キーマカレー



切り干し大根の中華サラダ

ラッシー



今日はカレーの日！キーマカレーを作りました(\*^\_^\*)  
玉ねぎや人参、鶏挽肉をじっくり炒めて、カレールウ・ソース・  
ケチャップ・醤油・トマトピューレで味を整えます！  
みんな良く食べ、おかわりをしたクラスもありました！  
\*新玉葱を納品して頂きました！春に収穫できる、みずみずしく  
くて甘みがつまった玉ねぎです！カレーにたっぷり入っています☆

エネルギー 562 Kcal    タンパク質 16.6 g  
脂質 16.8 g                    塩分 2.8 g