

きょうのメニュー



2月1.15日(火)

ハヤシライス

きゃべつとじゃこのサラダ

レモンラッシー



ハヤシライスはかぶとさんのリクエストメニューです！リクエストしてくれてありがとう(^o^)♡

レモンラッシーは、牛乳・ヨーグルト・お砂糖・レモン果汁をよく混ぜて作ります！さっぱりしてとっても美味しいです。

エネルギー 500 Kcal タンパク質 16.5 g
脂質 14.2 g 塩分 2.7 g