

きょうのメニュー



11月11.25日(木)



豚骨ラーメン
玉こんにゃく
ラッシー



今日の副菜は、寒い日にピッタリな玉こんにゃくでした！
こんにゃくは弾力があり、噛む力が必要な食べ物です。気をつけて食べないと、喉にひっかかってしまう恐れがあるので、乳児さんには1/4の大きさに、幼児さんは1/2の大きさに切り分けて提供しています。また、食べる時にも注意するように声をかけながら提供しています。味が染みこんでとっても美味しく、子どもたちにも人気でした！

エネルギー 375 Kcal タンパク質 16.0 g
脂質 10.0 g 塩分 1.5 g