

きょうのメニュー



7月1日(木)



牛乳 クロワッサン
ポテトチーズ焼き
カレースープ



カレースープは、野菜スープに少しかレールウを溶かして作ります。今日はほうれん草や玉葱、人参、豚肉を入れました。子ども達が好きなカレー味で食べやすく、ほうれん草などの緑色の野菜もいつも以上に食べ進みが良くなります！

エネルギー 505 Kcal タンパク質 14.8 g
脂質 28.8 g 塩分 1.6 g