

きょうのメニュー



3月1日(月)



豚きゃべつ大麦麺

じゃがいものたらマヨ和え



副菜「じゃがいものたらマヨ和え」のたらこは、魚屋さんから納品してもらっています(*^_^*)
たらこは、たらの卵を塩漬けたものです。



たら



たらこ

エネルギー 359 Kcal タンパク質 9.9g
脂質 20.0 g 塩分 1.6 g