

きょうのメニュー



3月18日(木)



牛乳 クロワッサン
さつまいもグラタン
カレースープ



今日はさつまいもグラタンです！さつまいも、小松菜、玉ねぎ、人参、しめじ、ベーコンと具沢山です!(^^)!

エネルギー 463 Kcal タンパク質 12.5 g
脂質 24.8 g 塩分 1.6 g