

きょうのメニュー



3月12日(金)



チャーシューメン
白菜とツナのおかか和え
ラッシー



年に一度、登場するチャーシューメンです！
子ども達だけではなく、先生にも大人気のメニューです♡
朝からじっくり煮込んで作るとっても美味しいチャーシュー
を一枚どどーんと乗せています！

エネルギー 417 Kcal タンパク質 23.4 g
脂質 10.3 g 塩分 2.0 g