令和2年　10月　離乳食献立表

日付		曜日	午前おやつ	昼食 後期食	午後おやつ 後期食
1		木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	かしわうどん レタスのマリネサラダ	麦茶 さつまいも団子
2		金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	食パンジャムサンド 焼きそばサラダ（マヨドレ）　トマトスープ	麦茶 鶏挽肉のおかゆ
3	24	土	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	三色丼ぶり（おかゆ）　みそ汁	麦茶　お菓子　（フルーツ）
5	19	月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	鮭ふりかけ（おかゆ）　肉じゃが 海藻サラダ　みそ汁	麦茶 ドーナッツ
6	20	火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	きゅうりサンド　（マヨドレ） チキンソテー　野菜スープ	麦茶 塩昆布がゆ
7	21	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ　豆腐のハンバーグ サラダ菜　マカロニサラダ（マヨドレ）　みそ汁	麦茶 ビーフン
8	22	木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	豚キャベツ大麦麺 れんこんサラダ（マヨドレ）　りんごジュース	麦茶 りんごのケーキ
9	23	金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ　ぶりの揚げ煮 サラダ菜　チンゲン菜の中華和え　みそ汁	麦茶 リッツサンド
10	31	土	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	生姜焼き丼ぶり（おかゆ）　みそ汁	麦茶　お菓子　（フルーツ）
12	26	月	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ　さわらの西京焼き ほうれん草のごま酢和え　芋煮汁	麦茶 お菓子　フルーツ
13	27	火	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	ベーコンレタスサンド（食パン） キャベツときのこのガーリックソテー　豆乳コーンスープ	麦茶 ねぎみそにゅうめん
15	29	木	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	ミートソーススパゲティー じゃがいものマヨドレ和え	麦茶 15日　きのこがゆ 29日　栗ときのこがゆ
16		金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	カツとトマトあんかけがゆ もやしとツナの中華和え　レモンジュース	麦茶 ごまトースト
	28	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おかゆ　さつまいもコロッケ サラダ菜　わかめの酢の物　みそ汁	麦茶 ごまトースト
	30	金	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	おばけトマトあんかけがゆ かぼちゃサラダ（マヨドレ）　オニオンスープ	麦茶 魔法のゼリー　お菓子（ソフトせんべい）
誕生会	14	水	育児ミルク又は 麦茶 お菓子	さつまいもがゆ　ハンバーグ サラダ菜　トマト　豚汁	りんごジュース 豆乳ロールケーキ

※刻み食は普通食からの取り分けですが、おかずはほぼ後期食と同じです。主食はごはんになります。